

T F
5 5
1 1
4 4
2 2
5 5
2 2
— —
3 3
1 0
6 3
1 6

info@karatequebec.com



KARATÉ QUÉBEC
4545, PIERRE DE COUBERTIN
C.P. 1000, SUCC. M.
MONTREAL (QC) H1V 3R2

SÉMINAIRE Antonio Oliva Seba

Cher entraîneur chef,

Vous êtes cordialement invité à participer à trois (3) séances de travail et d'entraînements lors d'un séminaire avec Monsieur Antonio Oliva Seba, formateur d'entraîneurs et pédagogue de niveau international, le 17 novembre prochain.

L'objectif de cette formation est de vous permettre de vous familiariser avec la préparation, le développement technique, tactique et stratégique en combat que nous élaborons depuis quelques années et qui sera poursuivi par notre comité d'entraîneurs des Équipes du Québec.

Karaté Québec entame sa troisième saison d'étroite collaboration avec Monsieur Antonio Oliva Seba, ce qui continue de permettre à nos entraîneurs et athlètes de se développer et d'acquérir de nouvelles connaissances.

Samedi le 17 novembre 2007

Gracieusement offert au (x) :

- Comité des entraîneurs des Équipes du Québec
- Entraîneurs chefs des dojos ou leurs délégués
- Athlètes identifiés relève, élite ou excellence

Ouvert aux :

- Ceintures vertes et +
- Âgées de 14 ans et +

Coût :

3 séances : 65\$

2 séances : 50\$

1 séance : 30\$

Endroit et horaire:

Complexe Sportif Claude Robillard

- 10h00 à 11h30 - séance 1
- 13h00 à 14h30 - séance 2
- 15h00 à 16h30 - séance 3

Contenu:

Travail technique, tactique et stratégique.
Révision des systèmes défensif et offensif

Rebecca Khoury
Présidente.

T F
5 5
1 1
4 4
2 2
5 5
2 2
- -
3 3
1 0
6 3
1 6

info@karatequebec.com



KARATÉ QUÉBEC
4545, PIERRE DE COUBERTIN
C.P. 1000, SUCC. M.
MONTREAL (QC) H1V 3R2

INSCRIPTION

Nom :Prénom :

Cochez votre catégorie :

- Comité des entraîneurs des Équipes du Québec
- Athlète identifié
- Entraîneur Chef
- Représentant Entraîneur Chef
- Participant

Dojo :Grade :

Courriel :Tél : (.....) -

SAMEDI 17 novembre 2007

Cochez vos choix de séances

- 10h00 à 11h30 - séance 1
- 13h00 à 14h30 - séance 2
- 15h00 à 16h30 - séance 3

Cochez le montant correspondant

- 3 séances : 65\$
- 2 séances : 50\$
- 1 séance : 30\$

SVP faire votre chèque à l'ordre de KARATÉ QUÉBEC et nous le faire parvenir avant le 14 novembre 2007