

T F
5 5
1 1
4 4
2 2
5 5
2 2
3 3
1 0
6 3
1 6

info@karatequebec.com



KARATÉ QUÉBEC
4545, PIERRE DE COUBERTIN
C.P. 1000, SUCC. M.
MONTREAL (QC) H1V 3R2

Montréal, 18 août 2008

À l'attention des instructeurs chefs de Karaté Québec.

OBJET : 2^e Coupe Québec 2008 – dimanche, le 23 novembre 2008

Bonjour,

C'est avec grand plaisir que nous vous invitons à débiter la saison sportive, en participant à la 2^e édition de la Coupe Québec. Vous trouverez ci-joint toutes les informations nécessaires ainsi que le formulaire d'inscription pour cet évènement.

Votre implication sera très appréciée, tant pour les besoins en arbitrage que pour le bénévolat. Merci d'envoyer les coordonnées des personnes disponibles aux bureaux de Karaté Québec (voir feuille jointe). Les frais de stationnement sont gratuits pour les bénévoles et les arbitres (voir ci-dessous).

IMPORTANT : Voici la liste des équipements de protection obligatoire pour tous les athlètes qui se sont inscrit en Kumité : protecteur buccal, coquille, gants, protèges-pieds et tibias d'une seule couleur et ceintures rouges et bleus. Les bustiers sont fortement recommandés.

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à nous joindre, soit par courriel à info@karatequebec.com soit par téléphone au 514-252-3161 ou sans frais au 1-877-karate5.

Les dojos doivent retourner leurs inscriptions à Karaté Québec **AU PLUS TARD MARDI, LE 11 NOVEMBRE 2008 (un seul chèque par dojo)**. **Attention des pénalités de 25\$ par personne seront exigées pour TOUT retard.**

En espérant vous voir en grand nombre à cette 2^e édition de la Coupe Québec.

Sportivement,

Mohamed Jelassi
Coordonnateur général

&

Anne-Catherine Vernet
Adjointe à la coordination

Consignes

IMPORTANT: Voici la liste des équipements de protection obligatoire pour tous athlètes qui combattent : protecteur buccal, coquille, gants, protèges-pieds et tibias d'une seule couleur et ceintures rouges et bleus. Les bustiers sont fortement recommandés.

Hébergement

Karaté Québec vous invite à profiter des prix préférentiels que le groupe Hospitalité Westmount et ses hôtels Comfort & Quality proposent à nos membres et ceci en utilisant le code rabais **W-KARA**. Cette entente vise à minimiser les dépenses de nos membres au cours des différents événements sanctionnés par Karaté Québec.

Le Quality Hôtel Parc Olympique, situé au 8100 avenue Neuville à Anjou, offre aux participants de la Coupe du Québec, le 21 et 22 novembre 2008, un tarif préférentiel de **95.00\$** taxes en sus, pour 1 à 4 personnes, par chambre, par nuit. Les personnes, qui voudront profiter de cette offre, doivent réserver leurs chambres à l'avance. La personne à contacter pour les réservations est :

Marie-Ève Desjardins
Coordonnatrice des Ventes Régionales
Quality / Comfort Québec
Sans frais: 1-877-456-0737
Fax : (514)356-0976

Horaire

8h00 Vérifications des inscriptions OBLIGATOIRE (remise des bracelets)
9h00 Début des compétitions

Adresse

Le Centre Pierre Charbonneau est situé
à proximité du Stade Olympique au :

3000 rue Viau,
Montréal (Québec),
H1V 3J3
🚇 Métro Viau

Prévoir 12 \$ pour les frais de stationnement.

Un **nombre limité** de ticket de stationnement sera disponible
au guichet des admissions de Karaté Québec pour un tarif de **5\$ pour la journée**.
(Les bénévoles et les arbitres doivent récupérer leurs vignettes gratuites de stationnement
au comptoir d'inscriptions de Karaté Québec, le jour même de l'Open de Montréal)

Admission spectateurs :
2 à 12 ans : 3,00 \$
13 ans et plus : 7,00 \$

Note : Il n'y a pas de guichet automatique sur place.



**Centre Pierre Charbonneau,
3000 rue Viau, Montréal
Québec, Canada**

Dimanche le 23 novembre 2008

Nom _____

Prénom _____

Âge (au 23 novembre 2008) _____

Téléphone _____

Date de naissance (aaaa/mm/jj) _____

Région _____

Dojo _____

Instructeur CHEF _____

Courriel _____

Sexe : M F

Poids : _____ kg

Événements : Kata

Kumité (10 ans et +)

Circuit (6-9 ans)

Ceinture : Jaune
Bleue/Mauve

Orange
Brune

Verte
Noire

Catégorie d'âge : 6-7
14--15

8-9
16-17

10-11
18 +

12-13
Master

TARIF : 40,00 \$ (1 événement)

50\$ (2 événements)

Signature de l'athlète ou du responsable si mineur

Date

*Seulement les chèques à l'ordre de KARATÉ QUÉBEC sont acceptés (1 chèque par Dojo).

* SEULS les envois postaux reçus aux bureaux de Karaté Québec seront acceptés, aucun fax ou courriel.

*Les inscriptions doivent être reçues avant le **MARDI 11 NOVEMBRE 2008**.

*** Attention des pénalités de 25\$ par personne seront exigées pour TOUT retard.**

Horaire

8h00 Vérifications des inscriptions OBLIGATOIRE (remise des bracelets)

9h00 Début des compétitions

Admission spectateur :

2 à 12 ans : 3,00 \$

13 ans et plus : 7,00 \$



**Centre Pierre Charbonneau,
3000 rue Viau, Montréal
Québec, Canada**

Dimanche le 23 novembre 2008

Région : _____

Responsable : _____

Liste des accompagnateurs

(Pour maximum de 1 accompagnateur par 5 compétiteurs)

	Nom	Prénom	Téléphone
1			
2			
3			
4			

Liste des bénévoles

Les bénévoles sont attendus au Centre Pierre-Charbonneau, à 8h00.

	Nom	Prénom	Téléphone
1			
2			
3			
4			
5			
6			

NB. Les listes des accompagnateurs et des bénévoles doivent être remplies par l'entraîneur chef du dojo, **UNIQUEMENT**.