



## SÉMINAIRE Antonio Oliva Seba

Bonjour,

Vous êtes cordialement invité à participer à **deux (2) séances de travail et d'entraînements** lors d'un séminaire avec **Sensei Antonio Oliva Seba**, formateur d'entraîneurs et pédagogue de niveau international, le samedi 22 novembre 2008.

L'objectif de cette formation est de vous permettre de vous familiariser avec la préparation, le développement technique, tactique et stratégique en combat que nous élaborons depuis quelques années et qui sera poursuivi par notre comité d'entraîneurs des Équipes du Québec.

Karaté Québec entame sa quatrième saison d'étroite collaboration avec Sensei Antonio Oliva Seba, ce qui continue de permettre à nos entraîneurs et athlètes de se développer et d'acquérir de nouvelles connaissances. Ci dessous les informations pour ce séminaire :

### **Samedi le 22 novembre 2008**

#### Gracieusement offert au :

- Comité des entraîneurs des Équipes du Québec
- Athlètes de l'équipe du Québec (présence non obligatoire)

#### Ouvert également aux membres :

- Ceintures vertes et +
- Âgés de 14 ans et +

#### Coût :

2 séances : 50\$

1 séance : 35\$

#### Endroit et horaire:

**Complexe Sportif Claude Robillard:** Salle de Karaté

Adresse : 1000 avenue Émile-Journault, Montréal, (Qc)

- 13h00 à 14h30 - séance 1
- 15h00 à 16h30 - séance 2

#### Contenu:

Travail technique, tactique et stratégique.

Révision des systèmes défensif et offensif

Les places sont limitées. Prière de nous faire parvenir votre chèque à l'ordre de Karaté Québec **AVANT le vendredi 14 novembre 2008.**

Pour toutes informations complémentaires, n'hésitez pas à nous joindre, soit par courriel à [info@karatequebec.com](mailto:info@karatequebec.com) soit par téléphone au 514-252-3161 ou sans frais au 1-877-karate5.

Sportivement,

Mohamed Jelassi  
Coordonnateur général

&

Anne-Catherine Vernet  
Adjointe à la coordination



## SÉMINAIRE Antonio Oliva Seba

Samedi 22 novembre 2008

### INSCRIPTION

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Cochez votre catégorie :

- Comité des entraîneurs des Équipes du Québec
- Équipe du Québec
- Entraîneur Chef
- Participant

Dojo : \_\_\_\_\_ Grade : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ Tél : \_\_\_\_\_

#### SAMEDI 22 novembre 2008

Cochez vos choix de séances

- 13h00 à 14h30 - séance 1
- 15h00 à 16h30 - séance 2

Cochez le montant correspondant

- 2 séances : 50\$
- 1 séance : 35\$

**NB** : Apporter votre karaté gi.

**Prière de nous faire parvenir votre chèque à l'ordre de KARATÉ QUÉBEC**

**AVANT le vendredi 14 novembre 2008.**