

T F  
5 5  
1 1  
4 4  
2 2  
5 5  
2 2  
— —  
3 3  
1 0  
6 3  
1 6

info@karatequebec.com



KARATÉ QUÉBEC  
4545, PIERRE DE COUBERTIN  
C.P. 1000, SUCC. M.  
MONTREAL (Q) H1V 3R2

## SÉMINAIRE KATA JAVIER MANTILLA

### Samedi le 4 et dimanche le 5 avril 2009

Bonjour,

Vous êtes cordialement invité à participer à quatre (4) séances de travail et d'entraînements lors d'un séminaire avec Monsieur Javier Mantilla, formateur d'entraîneurs et pédagogue de niveau international.

L'objectif de cette formation est de vous permettre de vous familiariser avec la préparation, le développement technique et de l'évaluation en Kata.

Karaté Québec travaille en étroite collaboration avec monsieur Javier Mantilla et ce afin de permettre à nos entraîneurs et athlètes, de se développer et d'acquérir de nouvelles connaissances. Karaté Québec achève sa troisième année de notre plan de développement à long terme et ce en étroite collaboration avec Monsieur Javier Mantilla.

Ci dessous les informations pour ce séminaire

**Samedi et dimanche les 4 et 5 avril 2009.**

Gracieusement offert au(x) :

- Comité des entraîneurs des Équipes du Québec.
- Athlètes de l'équipe du Québec (présence est requise).

Ouvert également aux entraîneurs chefs des dojos et aux membres de Karaté Québec.

- Ceintures vertes et +
- Âgées de 14 ans et +

Coût : 100. \$ par personne pour les 4 sessions.  
30. \$ par personne par session.

Uniquement les chèques à l'ordre de Karaté Québec seront acceptés le jour du séminaire.

Endroit et horaire:

Au Centre Gadbois.  
5485, Chemin de la Côte St -Paul Montréal

Samedi 4 avril : 9h30 à 11h : Gymnase simple  
Samedi 4 avril : 12h30 à 14h : Gymnase simple  
Samedi 4 avril : 15h à 16h30 : Gymnase double

Dimanche 5 avril : 9h30 à 11h : Gymnase simple

Comme vous pouvez le constater, Karaté Québec met tout en oeuvre pour vous offrir les meilleurs services possibles. Monsieur Mantilla est un entraîneur internationalement reconnu pour son expertise et ses compétences d'enseignement en Kata et en arbitrage.

Merci de confirmer votre présence par courriel à [info@karatequebec.com](mailto:info@karatequebec.com), avant le vendredi 3 avril 2009,

Les places sont limitées.

Sportivement vôtre,

Manon Morissette  
Adjointe administrative

