



## Avantages du nouveau programme

- Contenu contextualisé
  - Selon le sport
  - Selon le profil et le contexte
    - Sport communautaire: Initiation et participation continue
    - Compétition: Introduction, Développement, Haute performance
    - Instruction: Débutant, Intermédiaire, Avancé

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l'pense

## Avantages du nouveau programme

- Contenu plus pratique, facilement applicable:
  - Le contenu se base sur que les entraîneurs devraient être en mesure de faire et non sur ce qu'ils devraient savoir.
  - Permet de développer des habiletés complexes pour permettre aux entraîneurs de s'adapter à des situations continuellement changeante (Savard et Brunelle, 1998).

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l'pense

## Avantages du nouveau programme

- Nouvel emphase sur l'éthique dans le sport:
  - Sécurité physique et santé des athlètes
  - Entraîner de façon responsable
  - Intégrité dans les rapports avec les autres
  - Respect des athlètes
  - Honneur du sport

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l'pense

## Avantages du nouveau programme

- Emphase sur la formation continue et le développement professionnel:
  - Prend en considération les expériences antérieurs des entraîneurs
  - Prend en considération les connaissances antérieures des entraîneurs
  - S'assure que les entraîneurs demeurent à l'affût des innovations dans la science du coaching

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l'pense

## Avantages du nouveau programme

- Flexible aux parcours de chaque entraîneur:
  - Progression horizontale et non verticale
    - En cours de formation
    - Formé
    - Certifié
    - Avancé
    - Maître
- Met en valeur tous les profils

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l'pense

## Équivalences entre les deux programmes

- Du nouveau PNCE à l'ancien PNCE

Module multisports Partie A → Théorie 1

Module multisports Partie B → Théorie 2

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l' pense

## Équivalences entre les deux programmes

- De l'ancien PNCE au nouveau PNCE (politique en développement)
  - Certifié niveau 1 : Va recevoir au minimum le statut de Formé dans au moins un des contextes suivant: Spc-Init, Sps-Cont, Inst-Déb., Comp-Int.
  - Certifié niveau 1: Va recevoir au maximum le statut de Certifié dans ces mêmes contextes.
  - Certifié niveau 1: Peut avoir des équivalences dans plus d'un profil/contexte.

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l' pense

## Équivalences entre les deux programmes

- De l'ancien PNCE au nouveau PNCE (politique en développement)
  - Certifié niveau 2: Toutes les équivalences du niveau 1 + la possibilité d'avoir le statut de formé ou certifié Inst-Int ou le statut d'avancé dans le profil Comp-Int.

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l' pense

## Équivalences entre les deux programmes

Prise de décision éthique	PLUS 4 des 6	Développer les habiletés athlétiques
Élaboration d'un programme sportif		Prevention and Recovery
<i>Si un entraîneur a complété ces modules précédemment pour un autre contexte il n'a pas à refaire ses modules.</i>		Leadership
		Psychologie de la performance
		Prévention du dopage
		Gestion de conflits

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l' pense

## Le karaté dans le nouveau PNCE

- Approbation conditionnelle obtenue le 7 mars 2008 pour deux contextes:
  - Instructeur débutant
  - Compétition Introduction
- Approbation finale (corrections et traduction) doit être obtenue 6 mois après l'approbation conditionnelle.

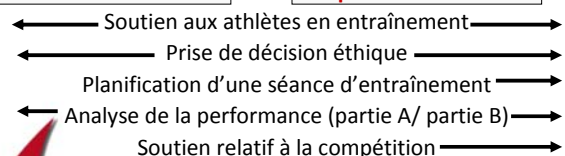
There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l' pense

## Le karaté dans le nouveau PNCE

- Deux profils complémentaires:

**Instructeur débutant**

**Compétition Introduction**



There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l' pense

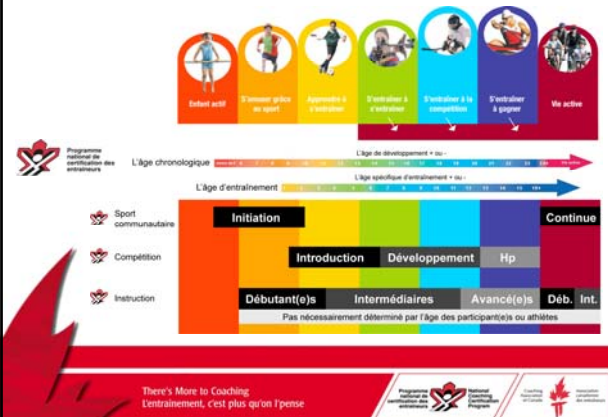
## Le karaté dans le nouveau PNCE

- Prochaines étapes:
  1. Compléter le DLTA
  2. Développer le programme de formation pour les entraîneurs du profil **Compétition Développement**.

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l'pense



## Développement à long terme de l'athlète



There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l'pense



## Compétition – Développement

### Modules d'entrée

- Prise de décisions éthiques
- Planification d'une séance d'entraînement
- Élaboration d'un programme sportif

### Modèles

- Planification d'une séance d'entraînement 2
- Planification de la performance
- Analyse technique/tactique de la performance

### Spécifique à chaque sport

- Gestion de programme

### Modules multisports

- Efficacité en entraînement et en leadership
- Gestion des conflits
- Prévention du dopage
- Psychologie de la performance
- Développement des qualités athlétiques
- Prévention et récupération

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l'pense



## Questions - Réponses

There's More to Coaching  
L'entraînement, c'est plus qu'on l'pense

