



# 13<sup>e</sup> Édition de l'Open International de Montréal

Dimanche, le 15 mai 2016



## POUR VOTRE USAGE INTERNE SEULEMENT

NE PAS ENVOYER DE FORMULAIRE D'INSCRIPTION À KARATÉ QUÉBEC.  
TOUTES LES INSCRIPTIONS ET LES PAIEMENTS DOIVENT ÊTRE COMPLÉTÉS AVEC SPORTDATA :  
[https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung\\_info\\_main.php?active\\_menu=calendar&vern=2489#a\\_eventhead](https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vern=2489#a_eventhead)

0  
1  
2  
3  
4  
5  
6  
7  
8  
9

T F  
5 5  
1 1  
4 4  
2 2  
5 5  
2 2  
3 3  
1 0  
6 3  
1 6

Nom		Prénom	
Sexe	MASCULIN <input type="checkbox"/> FÉMININ <input type="checkbox"/>	Date de naissance	
Ceinture	VERTE <input type="checkbox"/> BLEUE / MAUVE <input type="checkbox"/> BRUNE <input type="checkbox"/> NOIRE <input type="checkbox"/>	Poids de l'athlète	KG
Courriel			
Dojo		Instructeur-chef	

### INFORMATIONS IMPORTANTES

**Les athlètes ne peuvent s'inscrire que dans une seule catégorie en kata et une seule catégorie en combat, sauf pour ceux participant à l'épreuve kumite open senior.**

La division **RÉCRÉATIF** se divise en deux niveaux : **Intermédiaire** et **Avancé**. D'une façon générale, le niveau Intermédiaire représente un participant ayant une expérience de 2 à 3 ans. Un niveau avancé possède de son côté une expérience de plus de 3 ans de pratique. Les ceintures brunes et noires doivent s'inscrire dans la catégorie avancée.

La division **ÉLITE** est offerte aux athlètes de catégories Minimale à Senior. Le volet **ÉLITE** s'adresse aux karatékas avancés (ceintures **BLEUE/MAUVE** à **NOIRE**) souhaitant se mesurer aux meilleurs de leur catégorie d'âge. Ces athlètes pourront s'inscrire dans les catégories **Minime** (12-13), **Cadet** (14-15), **Junior** (16-17) et **Senior** (16+ : kata; 18+ : kumite). Prenez note que tous les athlètes éligibles à s'y inscrire sont les bienvenus.

En **RÉCRÉATIF**, l'athlète doit avoir l'âge de sa catégorie le 15 mai 2016. Le sur-classement est permis **uniquement** pour les athlètes de la division **ÉLITE**. Ceux-ci doivent avoir l'âge de la catégorie visée en date du **24 février 2017**.

**NOUVEAUTÉ** (Québec seulement): Les athlètes ayant participé aux sélections de l'Équipe du Québec en 2014-2015 et/ou 2015-2016 mais n'ayant accumulés aucun point peuvent s'inscrire dans la division **RÉCRÉATIF**. Les athlètes ayant accumulés des points doivent obligatoirement s'inscrire dans la division **ÉLITE** dans les épreuves où ils ont accumulé des points.

Karaté Québec se réserve un droit de regard sur toutes les inscriptions pour assurer une participation équitable pour tous les participants.

RÉCRÉATIF - RÉCRÉATIF - RÉCRÉATIF														
KATA		COMBAT - KUMITE												
INTERM. <input type="checkbox"/>	AVANCÉ <input type="checkbox"/>	INTERMÉDIAIRE <input type="checkbox"/>		AVANCÉ <input type="checkbox"/>										
Catégorie d'âge		Catégorie d'âge		MASCULIN → catégorie de poids		FÉMININ → catégorie de poids								
8-9 ans <input type="checkbox"/>		8-9 ans <input type="checkbox"/>		-30 <input type="checkbox"/>	-35 <input type="checkbox"/>	+35 <input type="checkbox"/>	-30 <input type="checkbox"/> -35 <input type="checkbox"/> +35 <input type="checkbox"/>							
10-11 ans <input type="checkbox"/>		10-11 ans <input type="checkbox"/>		-35 <input type="checkbox"/>	-45 <input type="checkbox"/>	+45 <input type="checkbox"/>	-35 <input type="checkbox"/> -43 <input type="checkbox"/> +43 <input type="checkbox"/>							
12-13 ans <input type="checkbox"/>		12-13 ans <input type="checkbox"/>		-38 <input type="checkbox"/>	-48 <input type="checkbox"/>	+48 <input type="checkbox"/>	-37 <input type="checkbox"/> -45 <input type="checkbox"/> +45 <input type="checkbox"/>							
14-15 ans <input type="checkbox"/>		14-15 ans <input type="checkbox"/>		-50 <input type="checkbox"/>	-58 <input type="checkbox"/>	+58 <input type="checkbox"/>	-47 <input type="checkbox"/> -54 <input type="checkbox"/> +54 <input type="checkbox"/>							
16-17 ans <input type="checkbox"/>		16-17 ans <input type="checkbox"/>		-55 <input type="checkbox"/>	-62 <input type="checkbox"/>	+62 <input type="checkbox"/>	-50 <input type="checkbox"/> -57 <input type="checkbox"/> +57 <input type="checkbox"/>							
18 ans et + <input type="checkbox"/>		18-34 ans <input type="checkbox"/>		-68 <input type="checkbox"/>	-78 <input type="checkbox"/>	+78 <input type="checkbox"/>	-53 <input type="checkbox"/> -60 <input type="checkbox"/> +60 <input type="checkbox"/>							
35 ans et + <input type="checkbox"/>		35 ans et + <input type="checkbox"/>		-75 <input type="checkbox"/>	-85 <input type="checkbox"/>	+85 <input type="checkbox"/>	-65 <input type="checkbox"/> -75 <input type="checkbox"/> +75 <input type="checkbox"/>							
ÉLITE - ÉLITE - ÉLITE														
KATA		COMBAT - KUMITE												
Catégorie d'âge		Catégorie d'âge		MASCULIN → catégorie de poids		FÉMININ → catégorie de poids								
12-13 ans <input type="checkbox"/>		12-13 ans <input type="checkbox"/>		-35 <input type="checkbox"/>	-40 <input type="checkbox"/>	-45 <input type="checkbox"/>	-50 <input type="checkbox"/>	+50 <input type="checkbox"/>	-35 <input type="checkbox"/>	-40 <input type="checkbox"/>	-45 <input type="checkbox"/>	+45 <input type="checkbox"/>		
14-15 ans <input type="checkbox"/>		14-15 ans <input type="checkbox"/>		-52 <input type="checkbox"/>	-57 <input type="checkbox"/>	-63 <input type="checkbox"/>	-70 <input type="checkbox"/>	+70 <input type="checkbox"/>	-47 <input type="checkbox"/>	-54 <input type="checkbox"/>	+54 <input type="checkbox"/>			
16-17 ans <input type="checkbox"/>		16-17 ans <input type="checkbox"/>		-55 <input type="checkbox"/>	-61 <input type="checkbox"/>	-68 <input type="checkbox"/>	-76 <input type="checkbox"/>	+76 <input type="checkbox"/>	-48 <input type="checkbox"/>	-53 <input type="checkbox"/>	-59 <input type="checkbox"/>	+59 <input type="checkbox"/>		
16 ans et + <input type="checkbox"/>		18 ans et + <input type="checkbox"/>		-60 <input type="checkbox"/>	-67 <input type="checkbox"/>	-75 <input type="checkbox"/>	-84 <input type="checkbox"/>	+84 <input type="checkbox"/>	-50 <input type="checkbox"/>	-55 <input type="checkbox"/>	-61 <input type="checkbox"/>	-68 <input type="checkbox"/>	+68 <input type="checkbox"/>	
		18 ans et + <input type="checkbox"/>		OPEN MASCULIN <input type="checkbox"/>				OPEN FÉMININ <input type="checkbox"/>						
ADAPTÉ - ADAPTÉ - ADAPTÉ (Athlète avec une déficience)														
<b>Déficience (cochez une seule case)</b>		Motrice - debout <input type="checkbox"/>		Motrice - assis <input type="checkbox"/>		Visuelle <input type="checkbox"/>		Mentale <input type="checkbox"/>		TSA (trouble du spectre de l'autisme) <input type="checkbox"/>			Multiple <input type="checkbox"/>	
Kata (8 à 10 ans) <input type="checkbox"/>				Kata (11 à 15 ans) <input type="checkbox"/>				Kata (16 ans et plus) <input type="checkbox"/>						
SÉMINAIRE - SÉMINAIRE - SÉMINAIRE														
Inscription pour le séminaire: <a href="https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&amp;vern=2564#a_eventhead">https://www.sportdata.org/karate/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&amp;vern=2564#a_eventhead</a>														
Vendredi, 13 mai : 18h30-20h30 (40\$) <input type="checkbox"/>				KUMITE - Movement purpose and Controlling Opponent										
Vendredi, 13 mai : 18h30-20h30 (40\$) <input type="checkbox"/>				KATA - Elementary technique: Tsuki, Uke, Dachi, Keri										
Samedi, 14 mai : 9h30-11h30 (40\$) <input type="checkbox"/>				KUMITE - Technique polish and Speed										
Samedi, 14 mai : 9h30-11h30 (40\$) <input type="checkbox"/>				KATA - Methodology, basic technique, training hips										
Samedi, 14 mai : 14h-16h (40\$) <input type="checkbox"/>				KUMITE - Kicking and Defense										
Samedi, 14 mai : 14h-16h (40\$) <input type="checkbox"/>				KATA - Technical fundamentals										
CONFÉRENCE - CONFÉRENCE - CONFÉRENCE (À CONFIRMER)														
Samedi, 14 mai 13-14h (0\$) <input type="checkbox"/>				TOM SCOTT - La préparation des athlètes de haut niveau en karaté										

### Tarifs pour la compétition

ADAPTÉ : GRATUIT  
RÉCRÉATIF : 1 ou 2 épreuves : 50\$ CND   
ÉLITE JUNIOR : 1 ou 2 épreuves : 60\$ CND   
ÉLITE SENIOR : 1 épreuve : 75\$ CND  2 ou 3 épreuves : 100\$ CND

**Date limite d'inscription pour la compétition : Mercredi, le 11 mai 2016**